



## Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (GB Psych)



Verstehen.  
Verändern.  
Verbessern.

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

## Gesetzliche Grundlage

**Psychische Belastungen sind ein wichtiger Faktor für die Gesundheit Ihrer Beschäftigten.**

Stress-Faktoren (z.B. Zeitdruck, Störungen, Lärm) und soziale Einflüsse (z.B. Führungsverhalten, Teamkonflikte, Feedback-Kultur) haben hohen Einfluss auf die Arbeitsleistung und Arbeitszufriedenheit. Es ist daher unabdingbar, dass die gesetzlich verpflichtende Gefährdungsbeurteilung auch auf psychische Belastungsfaktoren eingeht. Seit 2013 ist diese Anforderung im Arbeitsschutzgesetz festgeschrieben.

## Mehrwert für Ihr Unternehmen

- **Realistisches** und statistisch **fundierte** Bild der wahrgenommenen Belastungen und spezifischen Ressourcen Ihrer Mitarbeitenden
- Optimierung der **Zufriedenheit und Motivation Ihrer Beschäftigten** durch die Erarbeitung von individuell auf Ihr Unternehmen zugeschnittenen Maßnahmen
- Positiver Einfluss auf **Leistung und Produktivität** – finanzieller Gewinn
- **Professionelle Begleitung** während des gesamten Prozesses – Sie profitieren von unserer **langjährigen Expertise** in diesem Feld
- Sie kommen Ihrer **gesetzlichen Verpflichtung** vollumfänglich nach

## Inhalte / Belastungsbereiche

- Arbeitsumgebung und Rahmenbedingungen
- Arbeitsaufgaben und -inhalte
- Arbeitsorganisation
- Soziale Beziehungen

Bei der GB Psych werden **Arbeitsbedingungen** untersucht, **nicht einzelne Beschäftigte**.

Es werden nicht nur negative Ausprägungen der Merkmale, also Belastungen aufgezeigt, sondern auch vorhandene **Ressourcen** identifiziert.

## Exemplarischer Ablauf

1. Abstimmung gemeinsamer Ziele und Vorgehensweisen
2. Diagnose der psychischen Gefährdungen und Ressourcen mittels wissenschaftlicher, empirischer Methoden (quantitativ und qualitativ)
3. Erarbeitung individuell abgestimmter Maßnahmen auf Basis der Ergebnisse
4. Transfer der Erkenntnisse in den Arbeitsalltag
5. Erfolgssicherung durch regelmäßige Wirkungskontrolle

## Methodische Vielfalt

- Standardisierte, wissenschaftliche Befragungen
- Vollständige **Online**-Erhebungen möglich
- Papier- oder **Mischvarianten**
- **Benchmarks** aus verschiedenen Branchen
- **Individualisierbarkeit** für Ihr Unternehmen
- **Mehrsprachigkeit**, u.a. alle EU-Sprachen
- Beobachtungen am Arbeitsplatz
- Strukturierte **Interviews** und Fokusgruppen
- Moderierte Analyse-**Workshops**
- Spezielle **Angebote für kleinere Unternehmen**



## Gefährungsbeurteilung psychischer Belastungen

Wir planen mit Ihnen gemeinsam alle Schritte – abhängig von Ihren individuellen Bedingungen und kostentransparent zugeschnitten auf Ihr Budget. Selbstverständlich garantieren wir eine gesetzeskonforme, datensichere und vertrauliche (anonyme) Durchführung aller Untersuchungen.

**Eine qualifizierte Diagnostik  
ist die Basis jeder Veränderung.  
Wir freuen uns auf Ihr Interesse.**



## **Immanuel Dialog**

**Beratung für Mensch + Organisation**

### **Ihr Ansprechpartner:**



Sven Althoff

Leiter Kundenberatung

Prävention und Gesundheitsmanagement (B.A.)

Zelterstraße 14

10439 Berlin

E-Mail: [sven.althoff@immanuelalbertinen.de](mailto:sven.althoff@immanuelalbertinen.de)

Tel. 030 41 72 24 57

Mobil: 0152 288 96 51

[dialog@immanuel.de](mailto:dialog@immanuel.de)

**[dialog.immanuel.de](https://www.dialog.immanuel.de)**

IMMANUEL DIALOG ist ein Angebot der Beratung+Leben GmbH.

Beratung + Leben ist eine gemeinnützige Gesellschaft  
der Immanuel Albertinen Diakonie.



*Reden kann jeder.*