

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



IMMANUEL
DIALOG



anonym · vertraulich · kostenfrei

Unabhängige psychosoziale
Mitarbeitendenberatung
bei persönlichen und
beruflichen Krisen

Reden kann jeder.



Liebe Mitarbeitende, liebe Führungskräfte,

die unabhängige psychosoziale Mitarbeitendenberatung steht Ihnen als Mitarbeitende oder Führungskraft der Kindertagesstätten Berlin Süd-West zur Verfügung und ist für Sie kostenfrei.

Wir begegnen Ihnen respektvoll, wertschätzend und vertraulich.

Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Das gilt auch gegenüber Ihrem Arbeitgeber. Niemand erfährt, dass Sie diesen Service in Anspruch nehmen.

Die Ziele der Mitarbeitendenberatung

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir

- Belastungen erkennen, Ursachen verstehen, Veränderungen planen und umsetzen
- Ihre eigenen Fähigkeiten sehen und stärken
- Lösungen finden und neue Wege entdecken
- mit Problemen, die nicht veränderbar sind besser umgehen lernen
- Sie dabei stärken, selbst innerlich freier und offener zu werden



Mitarbeitendenberatung bedeutet

Unterstützung bei allen privaten und beruflichen Problemen wie z. B.

- persönliche und familiäre Krisen
- Schulden, soziale Ausgrenzung
- Alkoholprobleme, Medikamentenmissbrauch, Spielsucht
- Krisensituationen, Trauer, Angst
- organisatorische Probleme (z. B. Pflege von Angehörigen)
- Life-Balance, Stressanzeichen, Über- bzw. Unterforderung,
- Konflikte mit Kolleginnen oder Kollegen und Vorgesetzten, Mobbing
- psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Die weiterführende Beratung

Sollten Sie einen speziellen Beratungsbedarf haben, der über unser Angebot hinausgeht, stellen wir Ihnen gerne Kontakte zu entsprechenden Beratungs- und Fachdiensten in Berlin und Brandenburg her.

Belastungen sind vielfältig und umfassend. Deshalb wird jeder Beratungsprozess individuell und ganzheitlich gestaltet.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Unsere Beraterin



Stefanie Lemmer
*Prävention und Gesundheitspsychologie (B. A.),
Beraterin im Gesundheitsmanagement,
Life Coach, Mediatorin*

Beratungsorte und Beratungszeiten

Immanuel Beratung Prenzlauer Berg · Zelterstraße 14 · 10439 Berlin

1. Freitag im Monat, 8:00 bis 10:00 Uhr

Immanuel Beratung Schöneberg · Hauptstraße 126 A · 10827 Berlin

3. Mittwoch im Monat, 16:00 bis 18:00 Uhr

Anmeldung für diese Sprechstunde bis 24h vor dem Termin.

Andernfalls findet eine telefonische Beratung statt.

Individuelle Terminvereinbarung

telefonisch: Tel. 030 44 72 62-201 · Mobil 0152 0454 9102

per E-Mail: dialog@immanuel.de

oder im Online-Kalender (QR-Code):



[https://dialog.immanuel.de/leistungen/
online-anmeldung/kita-suedwest](https://dialog.immanuel.de/leistungen/online-anmeldung/kita-suedwest)

Immanuel Dialog

Zelterstraße 14 · 10439 Berlin

dialog.immanuel.de